



ATTIVO LO SPORTELLLO DI PSICOSOMATICA

Ascolto
Accoglienza
Supporto
Benessere
Orientamento
Sostegno
Condivisione

Di cosa si tratta?

lo sportello psicologico è un luogo dove poter dar “senso” al disagio e alla sofferenza che caratterizzano delicati momenti della propria esistenza. Uno spazio in cui integrare l'immagine di sé attraverso un lavoro psicologico volto ad armonizzare tutti gli aspetti della persona, per imparare a comprendersi e ad amarsi in modo completo.

A chi è rivolto?

Il servizio si rivolge ad adulti e adolescenti come supporto nelle fasi di grande cambiamento o di dolore emotivo e come possibilità di valorizzazione dei propri talenti e delle proprie risorse personali.

Attività

Oltre i colloqui individuali sono previste attività di gruppo, dove, i partecipanti saranno guidati da uno psicoterapeuta, conduttore del gruppo, all'esposizione dei loro contenuti con successiva restituzione al termine di ogni incontro.

www.zhinatural.it

info@zhinatural.it

366 331 1012

Via Brusaporto 1, Seriate